

平成 22 年 8 月 15 日 開催地域 ( 大阪 ) 講師名 ( 川西唯道先生 )

## アクティブ・ブレイン・セミナーを受講して

コース ( ベーシック アドバンス )

お名前 W.M. 年代 ( 30 ) or ( ) 歳

普段から「しんどい」「無理」と口に出してしめる癖がありましたが、この2日間、マイスの言葉を使わぬよう心掛け、また先生をはじめ受講者の方の前向きな姿勢に良い影響を受けたことで「気持ち」が明るくなりました。できたことに対して自分と賞賛し、人と比べないという教授法もとても良いと感じました。受講内容はもちろんですが、毎回5分程のディスカッションも自分自身のあいまいな思考と言葉にすることで明確化でき、より鮮明なイメージとビジョン描写に役立ったと思います。

短時間で160もの単語と記憶できる脳を持つことに気付くことができたことにも大変嬉しい気持ちで一杯ですが、セミナー中の川西先生のご意見・ご経験、アクティブブレインの趣旨を伺い、今回学んだこの手法を自分の為だけではなく、社会に還元し、後世に続く人達に良い形で残すことができれば、と思います。最初に書いた「なぜ記憶力が向上させたいのか」という目標に自分のこと(資格取得など)

※ウラ面もご利用ください

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可  イニシャルで許可  不許可

アクティブ・ブレイン協会のメルマガ配信をご希望の方はメールアドレスをご記入ください。

ばかり書いていたことが、受講後の今は大変恥ずかしく思います。お盆の  
この時期にしか都合で参加できませんでしたが、開催して頂きありがとう  
ございました。