

平成 22 年 8 月 21 日 開催地域 (岡山) 講師名 (川西 唯道)

## アクティブ・ブレイン・セミナーを受講して

コース ( ベーシック アドバンス )

お名前 H.I 年代 ( ) or (49) 歳

小田先生の CD を拝聴して参加を決めました。

40代後半から 20代のような記憶力や発想法がでまらなくなり

焦りを感じていました。2日間のセミナーを通じてわかった

ことは、今の自分の若き時と同じかまかせの記憶法で

物事を記憶しようとしていたことでした。スポーツで勝つとすると

基本動作を学ばずとも体力のみで勝負しようとするのと同じです。

種々のテクニックを学ぶことで、楽に物事が記憶できるよう

になり、自分の能力も捨てたものではないことが

よくわかりました。そして自分に自信を持てるようになった。

周囲に対する見方が変わって人生も楽しくなると小田先生が

講演で話されていたことを少し実感できるようになりました。

思っています。

また、「皿の中の煙突掃除」という表現がありました。

※ウラ面もご利用ください

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可  イニシャルで許可  不許可

アクティブ・ブレイン協会のメルマガ配信をご希望の方はメールアドレスをご記入ください。

今回のセミナーは、私にとっての頭の煙を掃除となりました。  
ずっと使っていたなかの部分を久しぶりに使うので、初日の晩  
は、あていり間に寝てしまいました。

ただ普通の運動と違って、筋肉痛等のような後遺症は全く  
おきません。翌日はスッキリしていらしては、新瓦を発見しました。

2日目も1日目以上に頭が回転するのがよくわかりました。  
さすがに疲れましたが、それでもこの感想文がスラスラと  
書けていたのも、脳を活性化して賜ったと思われます。

今後の人生は、いつも90-80%のところであきらめるような  
ことを繰り返して、不完全燃焼の感が強くなるのですが、  
今回のセミナーで100%までやり抜くきっかけをつかんだような  
気がします。

丁度、今年から新瓦をフロンティアに参加しており、今回は  
やり抜きたいと思えます。

本当にありがとうございます。