

平成 22 年 10 月 10 日 E. S 男性 56 歳 (アウトプット速読法)

まず、自分の中の中心軸をもつこと、そして、その本の中の中心軸は何かという意識をもち、読書することの大切さを教えていただきました。

そして理解できた内容を output する。その意識で読み、その実践を続けていくことが、ものごとの本質を掴み、人とのかかわりもうまくやっていけるものだという気持ちを得ました。

今まで「動」中心の生活で本をじっくり読む時間は取れませんでした。今日のセミナーをよい機会にして、これまでより 30 分早く起きて、30 分は「静」の中に自己を深め、そこで見出した感動をどんどん output していきたいと思います。

教材の内容も、私のライフワークとしている人と人との関係をよくしていくにはどうすればよいか、人と自然との関係をよくしていくにはどうすればよいか、の答えを得るないようなもので、わくわくしながら取り組ませて頂きました。

日常の中で、本を読むこと、これほどの真剣さがありませんでした。

より集中して、問題意識を持って読むと、突き抜けるような達成感も味わうことができました。この経験も、体で覚えたことで一生の財産です。

このセミナーをご指導して頂きました川西先生、本当にありがとうございました。

平成 22 年 10 月 10 日 K.O 男性 33 歳 (アウトプット速読法)

時間がない、読むのが遅い

↓

モチベーションを上げる、中心点をとる、アウトプットする

中心点をとることを意識して読み、ブログでアウトプットすることで、読書生活が変化すると思いました。

これまでは、ダラダラ読み、アウトプットしていませんでした。

コツがわかりました。ありがとうございます。

平成 22 年 10 月 10 日 石川光男 男性 63 歳 (アウトプット速読法)

速読だから速く読むテクニックとのイメージだったがちがっていた。速く読むのは何のためか？ たくさん情報を早く吸収すれば、中心点をのがさないことは大きなポイントだ。

この講義で ナゼ？ を知り、これからの読書も何が知りたいのか、中心点はどこなのかを意識しながら読書します。

速く読んでおしまい、でないですから、常に目的意識と中心点としての結果はどうなのか、そしてアウトプットを意識すれば自ずと速く読めることがわかりました。早速改善し、セミナー開催、メルマガ配信、知人に伝えるなどのアウトプットを実践します。ありがとうございます。